

CORRIDA

10K

VOLTA DA
LAGOA
DA CONCEIÇÃO

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LARISSA / DELMA**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01 : 10 : 38

Tempo líquido

01 : 10 : 23



Ritmo

06:34 min/km

Velocidade média

9,12 km/h

 **Colocação GERAL**

11

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

8

Modalidade:
10.7k

Faixa etária:
F0099

Equipe:
RICARDO SARDA

ÓTICAS|CAROL

RICTV  RECORDTV

